

Zakonodavstvo

Popisi dopuštenih prehrambenih aditiva u RH u potpunosti su usklađeni s Europskom unijom i temeljnim načelima Svjetske zdravstvene organizacije (WHO). Naš zakonski propis o prehrambenim aditivima slijedi preporuke, ali i promjene u Europskoj uniji. U Republici Hrvatskoj je na snazi Pravilnik o prehrambenim aditivima (N.N. br. 173/04).

Zaključak

Aditivi su nužnost suvremenog načina života, koji podrazumijeva učestalo konzumiranje industrijski procesirane hrane. Nadzor njihove uporabe i mogućih učinaka na zdravlje ljudi vrlo je temeljit i rigorozan. Prema svim dosadašnjim znanstvenim spoznajama, primjena dozvoljenih aditiva je sigurna, a konzumiranje hrane koja ih sadrži u dopuštenim količinama ne predstavlja zdravstveni rizik. Sigurno jamstvo za tjelesno i duševno zdravlje ipak ne mogu osigurati zakoni i brojke, nego poštivanje već davno postavljenih načela umjerenosti i raznolike prehrane.

KAPUCINSKA 40/2

HR - 31000 OSIJEK

TEL: +385 (0)31 214 900

FAX: +385 (0)31 214 901

info@hah.hr

www.hah.hr



PREHRAMBENI ADITIVI



3D DESIGN STUDIO

www.hah.hr

Što su aditivi?

Prema definiciji Svjetske zdravstvene organizacije (*Codex Alimentarius Commission*), aditivi su tvari poznate kemijske strukture, koji se uobičajeno ne konzumiraju, niti su tipičan sastojak hrane. Dodaju se hrani tijekom tehnološkog postupka proizvodnje, prerade i obrade, pakovanja, transporta i čuvanja. Služe za poboljšanje organoleptičkih svojstava hrane (boja, okus, miris i konzistencija), njezino konzerviranje i čuvanje. U pravilu su bez prehrambene vrijednosti (uz izuzetak modificiranog škroba i nekih emulgatora) i u uvjetima praktične primjene potpuno bezopasni po ljudsko zdravlje. Pojedini aditivi mogu imati i više tehnoloških djelovanja, ali osnovno svojstvo ovisi o količini koja je dodana u hranu.



Načela

Aditivi se primjenjuju prema temeljnim načelima Svjetske zdravstvene organizacije (WHO) i Organizacije za poljoprivredu i hranu (FAO), a ona glase:

1. Aditiv se ne smije koristiti zbog prikrivanja pogrešaka u procesu proizvodnje, odnosno služiti za krivotvorenje kakvoće u svrhu varanja potrošača;
2. Uporaba aditiva u proizvodnji osnovnih vrsta hrane ili hrane koja se senzorski uživa mora biti ograničena;
3. Aditivi ne smiju nepovoljno utjecati na prehrambenu vrijednost hrane i njezinih sastojaka;
4. Aditivi ne smiju nepovoljno djelovati na zdravlje potrošača.



Što su E - brojevi?

E-brojevi služe za označavanje većine prehrambenih aditiva. E-sustav numeriranja uveden je u Europi zbog lakšeg reguliranja prehrambenih aditiva koji su već bili u uporabi, te kako bi se olakšala njihova identifikacija.

Svaki broj identificira određeni aditiv, a prefiks "E" označava da se radi o aditivima koji su primjenjivi u Europi, te se proizvođač obvezuje na neškodljivost svoga proizvoda, odnosno aditiva. Da bi se pojedina tvar našla na listi dopuštenih aditiva mora prethodno proći vrlo detaljna i stroga ispitivanja koja traju godinama.

Uvrštavanjem nekog aditiva na pozitivnu listu nikako ne prestaje stručno praćenje i proučavanje svih primjedbi koje eventualno pristignu o njegovom djelovanju. Kod opravdane sumnje o mogućim štetnim učincima, aditiv ponovno prolazi proceduru ispitivanja.

